

Spielregeln U08-Bereich

Stand: 01.04.22

Spieler 4 gegen 4 Spieler	Spielzeit 2 x 7,5 Minuten	Fairplay Faires Miteinander	Bitte nach Durchführung per Mail oder WhatsApp, MMS an: Anke Kühne und Carla Mauersberg E-Mail: stl-cd@nhvhockey.de oder Mobil: 01522-1393904
---	---	---	---

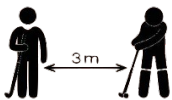
Hockeyjugend Niedersachsen
im Niedersächsischen Hockey-Verband e. V.



Absichtliches Spielen mit dem Fuß oder der runden Seite wird mit einem Freischlag geahndet. In der Schusszone zu einem Freischlag vor der Schusszone, oder beim **Verhindern** eines Tore mit **Penalty**.



Der Ball darf den Boden in der Halle nicht verlassen. Beim Torschuss und auf dem Feld darf der Ball jedoch bis zu einer Höhe von 30cm gespielt werden.



Bei einem Freischlag müssen alle (auch Mitspieler) 3m Abstand halten. Ein Selfpass darf nach Anhalten des Balles durchgeführt werden.



Wir verteidigen **vor** der Torlinie **nicht auf**. Wir sind Verteidiger, keine Torhüter.



Im D-Bereich ist das Schlagen **nicht** erlaubt. Das harte Spielen in ein gegnerisch gelegtes Brett ist gefährlich und auch nicht erlaubt. Beim Freischlag vor der Torschusslinie darf der Ball nicht direkt in die Schusszone gepasst werden!



Spieler dürfen den Ball in der Halle nicht spielen, wenn sie auf dem Boden liegen oder ein Knie, einen Arm oder eine Hand auf dem Boden haben (3-Punkte-Regel). Auf dem Feld ist das Spielen im Liegen erlaubt, jedoch nicht erwünscht.



Ein Penalty ist ein Ersatz für den normalen 7m. Wir spielen ein 1 gegen 1 auf **beide** Tore. Er wird mittig 3m vor der Schusszone ausgeführt und dauert 8 Sekunden. Der Penalty ist NICHT beendet, wenn der Ball die Schusszone verlässt.